



Avontuurlijke vakantie met kinderen in Tschierstchen

19. - 26. Juli 2025

Tschierstchen

Waar gasten gewaardeerd worden, in een prachtig natuurlandschap, weg van files en Massatoerisme.

Waar locals en tweede bewoners samen creatieve projecten opzetten.

Waar stad en land samenkomen, op 20 minuten van Chur, op 1350 meter boven zeeniveau.

Voor ouders met kinderen die nieuwsgierig, angstig, moedig, onrustig, onhandig, lenig zijn...

Voor ouders en kinderen die willen dat ze geaccepteerd worden zoals ze zijn en zich op zichzelf willen richten en iets nieuws willen binnenlaten.

Voor gezinnen die samen vrije tijd willen doorbrengen.

Voor vaders, moeders, ooms en tantes die hun kinderen willen trakteren op een actieve en bewegingsintensieve vakantie.

Voor grootouders die hun kleinkinderen avonturen willen schenken en tussendoor tijd en rust voor zichzelf willen nemen.

Voor alleenstaande ouders die in contact willen komen met andere ouders en hun kinderen dicht bij de natuur willen laten spelen.

Voor iedereen die weet hoe belangrijk perceptie en beweging zijn voor kinderen en hoe vormend positieve ervaringen uit de kindertijd kunnen zijn.

Avontuurlijke vakantie

Für Eltern mit Kindern, die neugierig, ängstlich, mutig, zapplig, ungeschickt, flink ... sind.

Für Eltern und Kinder, die möchten, dass sie so akzeptiert werden wie sie sind und sich auf Neues einlassen möchten.

Für Leute aus den Niederlanden, die wieder einmal mit Freunden zusammen Zeit in den Bergen verbringen und den Kindern und sich aktive und dennoch entspannte Ferien gönnen möchten.

Für Alleinerziehende, die Kontakt mit anderen Elternteilen finden und ihre Kinder gemeinsam naturnah spielen lassen möchten.

Für Grosseltern, die ihren Enkelkindern Abenteuer ermöglichen und zwischendurch Ruhe und Zeit für sich finden wollen.

Für Alle, die wissen, wie wichtig für Kinder Wahrnehmung und Bewegung ist und wie prägend positive Kindheitserlebnisse sein können.

Accommodaties

Hotelkamers, vakantieappartementen en familiekamers in berghutten zijn gereserveerd voor deze week. En kunnen onafhankelijk geboekt worden voor de gewenste verblijfsduur, bij vermelding naar de Erlebnisferien.

De activiteiten

Een intensieve week met individuele, vrij te kiezen onderwerpen en aanbiedingen voor verschillende leeftijdsgroepen en tijdsperioden.

Evenementen met het hele gezin of voor volwassenen met parallelle kinderopvang worden toegevoegd als ondersteunend programma.

Woensdag is er ruimte voor beweging in de avonturenstal (indoorspeelhal), een wandeling over de Fxlweg of het Vlinderpad, een afdaling op een trotti, een fietstocht naar Molinis, één Natuurhistorische tocht, een wandeling over de Ochsenalp naar Arosa in het berenland, ... en Tijd om tot rust te komen in de prachtige natuur en nieuwe energie op te doen.

Georganiseerde activiteiten tijdens de avontuurlijke vakanties

Dorftour met het Team van de Erlebnisferien, voor alle volwassenen en kinderen

Za, 19.7. 17.00 – 18.00			Alle
Inhoud	We verzamelen bij Aux Losanges. Na een kort welkom en enkele organisatorische mededelingen verkennen we het dorp, zoeken uit waar de workshops plaatsvinden, waar spannende hoekjes te vinden zijn en aan het einde krijgen we een versnapering bij de avonturenstal.		
Locatie	Aux Losanges, Enderdorf 47 Tschierschen (aan de rand van het dorp richting Molinis)		

Cursusaanbod voor kinderen

Animatiefilms met stop & go-technologie

met Simone Vogel

Groep C Ma en Di 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15	Groep D Do en Vr 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15	4-12 kinderen	vanaf 9 jaar
Inhoud	We zoeken naar objecten in de omgeving, creëren achtergronden en karakters voor een verhaal over vrij te kiezen onderwerpen zoals bosvogels, vriendschap of Strafzaken. Mobiele telefoons en tablets maken gebruik van stop & go-technologie Er worden animatiefilms gemaakt die op vrijdagavond worden vertoond.		
Locatie	Buiten en bij het 'Alte Schulhaus' / oude schoolgebouw		

Groep E		Groep F		4-12 kinderen	vanaf 7 jaar
So	13.45 – 16.15	Do en Vr	09.45 – 12.15		
Mo en Di	09.45 – 12.15		13.45 – 16.15		
	13.45 – 16.15	Za	09.45 – 12.15		
Inhoud	De omgeving moedigt ons aan om creatief te bewegen. Wij maken op speelse wijze kennis met onze omgeving en ons eigen lichaam. Wij ervaren en voelen de plek, de vormen en bewegingen van het landschap volgens ons eigen lichaam. Kunnen wij groeien als een dennenboom? Strek je puntig uit naar de hemel, of als een mier snel en rechtstreeks van A naar B kruipen? De gevonden vormen en bewegingen worden samengebracht in een voorstelling.				
Locatie	In het dorp, buiten en in de natuur. Bij regenachtig weer zal de workshop binnen plaatsvinden.				

Hout bewerken en hutten bouwen

met Jompa Engi en Andi Ambühl

Groep G		Groep H		4-12 kinderen	vanaf 7 jaar
Ma en Di	09.45 – 16.15	Do en Vr	9.45 – 16.15		
Inhoud	Onder leiding van de boswachter kunnen we onze eigen hut bouwen. Vuur maken en koken. We verkennen ook de Alpen en observeren dieren en planten. Bij nat weer werken wij met hout in de werkplaats van de boswachter. Snijden, zagen, boren en vijlen.				
Locatie	In een berghut, in het betoverde bos en de vijver bij Furgglis De kinderen blijven samen op de alp voor de lunch.				

Samen spelen, samen op pad zijn

met Tess Burla en Adrian Soller

Groep A		Groep B		4-12 kinderen	4 -8 jaar
Ma en Di	13.45 – 16.15	Do en Vr	13.45 – 16.15		
Inhoud	We verkennen het dorp, vinden trappen en bankjes, bomen en struiken, stenen en beekjes. We zoeken naar onbekende speelplekken. Zo ontdekken wij samen spannende bewegingen, doen spelletjes en mogen nieuwe dingen uitproberen. De expedities zijn gebaseerd op het innovatieve BEKOM-concept (www.bekom.org).				
Locatie	In het dorp, Geissböden of Clüs				

Bewegings- en Improvisatietheater

met Tess Burla en Adrian Soller

	Groep I Do en Vr 09.45 – 12.15	4-12 kinderen	6 – 8 jaar
Inhoud	We ontdekken de diversiteit van improvisatietheater. In het spel met weinig rekvisiten ontdekken de kinderen het podium. Hoe ontstaat in interactie met elkaar een verhaal? We leren samen spelen, actief luisteren en pleyier hebben, ook als het anders verloopt als wij het bedacht hebben.		
Locatie	Alte Schulhaus/ oude schoolgebouw		

Herdersleven

met Flavia Brüesch en Fabienne Fuhrmann

Groep K Mo en Di 08.45-12-15		4-15 kinderen	vanaf 7 jaar
Inhoud	Maandag snijden we een stok, leren we de regels van het snijden met een zakmes en maken we een herdersstaf. Er is de mogelijkheid om iets van wol te vilten of van geneeskrachtige kruiden een diergeneesmiddel te maken. Op de tweede dag horen we een Alpenlegende en gaan we wandelen met de schapen.		
Locatie	buiten, in Tschierschen en Praden		

Volksdans

met Lorena Fischer-Michael

Groep L Za Vo (26.7.) 08.45 – 12.15	Groep M Za Na 08.45 – 12.15	4-12 kinderen	Groep L 4-8 jaar Groep M 9-12 jaar
Inhoud	Leden van de Peist-klederdrachtgroep oefenen traditionele dansen uit de Regio op volksmuziek. Daarna zal er een kleine demonstratie plaatsvinden voor de volwassenen van de deelnemende kinderen op zaterdag 26 juli. om 16.15 uur.		
Locatie	Alte Schulhaus/ oude schoolgebouw.		

Cursusaanbod voor Volwassenen

Contact Improvisation (Dans)

met Tess Burla en Adrian Soller

Voor iedereen die graag beweegt		4-12 Personen	Volwassenen
Mo en Di	17.00 – 18.30		
Inhoud	<p>Omschrijving: Gedurende twee avonden leren we de principes en technieken van "Contact Improvisatiedans kennen en toepassen. CI is een dansvorm uit de jaren '70 die zijn oorsprong vindt in Amerika. Ze heeft geen duidelijke vormen, stappen of choreografie, maar gebruiksvormen en duidelijke bewegingsprincipes, zoals zwaartekracht en gewicht, druk en tegendruk. De dansvorm is in wezen een partnerdans, met wisselende partners. Lichamelijk contact en lichaamsperceptie staan centraal.</p>		
Locatie	Altes Schulhaus (oude schoolgebouw) of het Aux Losanges.		

Schrijfworkshop Sound des Lebens (geluid van het leven)

met Adrian Soller

Groep N			Jongeren en volwassenen
Zo	13.15 – 16.15		
Di	09.45 – 12.15		
Vr Na	Individuele Coaching		
Inhoud	<p>Omschrijving: Of het nu op het dorpsplein, op de Füllweg of in de kroeg is: als onderdeel van een vierstemmige schrijfcursus spreken wij in Tschierschen met voorbijgangers, schrijven hun verhalen op en lezen ze hardop voor. Het zijn de kleine verhalen uit het leven, maar het zijn ook de verhalen die het dagelijks leven mooi maken. (kijk ook op www.geschichtenzentrale.ch)</p> <p>Voor de cursus is geen voorkennis nodig.</p>		
Locatie	Verzamelen bij Aux Losanges, daarna in samenspraak met deelnemers.		

Ondersteunend programma

Anthea Pianokwintet

met Karin Keiser-Mazenauer, Esther Jucker, Antonia Ruesch, Sibylle Bremi en Elena Lüthi

Klassiek Concert Zo 17.00 – 18.00	Werk van Schumann en Piazzolla	30 Personen	Jongeren en volwassenen
Inhoud	<p>Het concert van een uur neemt ons mee naar het architecturale juweel Aux Losanges om spannende stemmingen te creëren.</p> <p>Robert Schumann componeerde in 1842 het pianokwintet in Es majeur op 44, tijdens een creatieve razernij binnen een paar dagen. Om het op tijd af te krijgen voor de verjaardag van zijn vrouw en pianiste Clara.</p> <p>Las cuatro estaciones portenas uit de jaren zestig van de Argentijn Componist Astor Piazzolla combineert verwijzingen naar Vivaldi's seizoenen met jazzy ritmes en klassieke virtuositeit. De vijf muzikanten treden op met piano, twee violen, altviool en cello.</p>		
	Ook toegankelijk voor externe.		
Locatie	Aux Losanges		

Kippen en Koppen op Furgglis: Tussen werelden / Hühner und Köpfe auf Furgglis: Zwischen Welten

Co-Veranstaltung mit Pro Tschierchen-Praden Do-avond 18.00 - 21.00	Programma voor kinderen tijdens Paneldiscussie, aansluitend eten Voor iedereen	Voor iedereen
Inhoud	<p>Na de eenmalige bijzondere rit met de postbus uit de jaren veertig naar Furgglis, gaan de kinderen met de mascotte Tschierp op zoek naar de kippen. Tweedehuisbewoner Thomas Balmer bereidt een leuke kippenspeurtocht voor.</p>	
	<p>Tegelijkertijd zal er in bergrestaurant Furgglis een gesprek plaatsvinden met Janine Gisler, maatschappelijk werkster en dorpsdeskundige, Andi Ambühl, schipper en herbergier, Adrian Soller, journalist en theatermaker, en Daniel Jucker, tweedeverblijver en hoofd van de de avontuurlijke vakantie in Tschierchen.</p> <p>Verschillende geesten komen samen voor het gesprek: Hoe is het mogelijk om met drugsverslaafden in München te werken en in Tschierchen te wonen? Hoe slaag je erin om schipper te zijn op zeeniveau en te hosten op 2000 meter? Hoe beheer je de evenwichtsoefening tussen journalistiek en theateronderwijs?</p>	
Locatie	<p>Om 18:00 uur Start bij Aux Losanges de vintage postbus en de rit naar Furgglis.</p> <p>Kippenspeurtocht en panelgesprek, maaltijd in het bergrestaurant 20.30 uur Wandeling naar het dorp (vervoer kan geregeld worden)</p>	

Film- en Verhalen evenement

Vrijdag, 25.Juli	17.00 – 18.30	Voor iedereen
Inhoud	De films, verhalen, theaterscènes, bewegingen etc. Die ontstaan zijn tijdens de avonturenweek worden in een ontspannen sfeer opgevoerd in de Alpina Lodge. Hapjes en drankjes zijn mogelijk.	

Activiteitenteam

Tess Burla	is psychomotorisch therapeut, dansleraar en mamar Actrice en studeert momenteel theateropleiding. Sinds 2019 sluit ze aan bij het BEKOM vroegtijdige interventieproject als psychomotorisch therapeut en supervisor/leider. Ze houdt ervan om mensen te laten dansen en verplaatsen (http://tessburla.ch).
Adrian Soller	Is opgeleid als theaterclown en houdt zich bezig met dramatologie en volgt momenteel een opleiding tot theaterdocent. Hij heeft een Master of Arts in journalistiek, schrijft korte verhalen, verslagen en portretten. Was hoofdredacteur van een cultureel tijdschrift en runt er één samen met andere auteurs. Kleine uitgeverij (https://www.burla-soller.ch , https://www.hamburgmediaschool.com/koepfe/soller-adrian).
Celia Hammersley	is danseres en psychomotorisch therapeut. Na haar studie in Zwitserland, studeerde ze 'Danceperformance and teaching' in Engeland werkte daar als dansdocent en cultuurwerker. Ze werkt veel in 'Community Dance'-gebied (vooral met amateurs) en houdt zich bezig met Inclusie (https://www.instagram.com/ellec_dance/).
Simone Vogel	is gekwalificeerd Mediakunstenaar, freelance fotograaf en Psychomotorische therapeut. Ze heeft onder meer foto's van de Aux Losanges ontworpen en gefilmd voor het BEKOM-concept (https://379.ch).
Fabienne Fuhrmann	woont sinds 2021 in het kruidenhuis in Praden en is als boer steeds meer betrokken bij de productie en verwerking van kruiden. Ze werkt professioneel als lerares in speciaal onderwijs en is klimtrainer. Zij maakt graag trektochten met haar paarden. (https://www.kraeuterhaus-praden.ch).
Flavia Brüesch	runt een peuterspeelzaal op de biologische boerderij Hilarien aan de rand van Chur en biedt schoolkinderen de mogelijkheid, inzicht te krijgen de diversiteit van een landbouwbedrijf. Ze loopt al jaren met haar schapen naar de alp in Avers en weer terug. (https://www.hofsuche.schub.ch/de/farm/bio-hof-hilarien-chur-12841/school).
Jompa Engi	woont in het mooiste bergdorp van Graubünden en in de zomer in het Maiensäss bij Furgglis. Hij cultiveert 6 hectare land en heeft veel afwisselend werk in het bos gedaan. Vroeger met paarden, nu met grote machines. Communicatie staat centraal in zijn werk, zowel bij mensen als bij dieren.
Lorena Fischer-Michael	is 26 jaar jong en werkt als specialist kinderopvang. Al sinds kind zit ze in de klederdrachtgroep van Peist en is blij met wat ze heeft geleerd en verheugd zich erop dit door te kunnen geven.

Assistierenden	worden voortdurend toegevoegd om ondersteuning te bieden, afhankelijk van de grootte en inhoud van de workshop.
Anthea Klavier-quinett	komt uit het docententeam van de muziekschool Prova in Winterthur. Elena Lüthi (piano), Karin Keizer-Mazenauer (viool), Esther Jucker-Keller (viool), Antonia Ruesch (altviool) en Sybille Bremi (cello) spelen werken van Robert Schumann en Astor Piazzolla.

Verantwoordelijke van de Tourismusverein Tschierschen-Praden TVTP

Personen	
Karin Ulrich	groeide op in Tschierschen. Na een paar jaar in Zürich en daarna Seizoensgebonden in Griekenland, keerde ze terug naar het bergdorp en waardeert de natuur en de gemeenschap vandaag nog meer. Ze is actief in het TVTP en houdt overzicht van de kosten.
Janine Gisler	is sociaal werker en heeft de flair om met verschillende mensen om te gaan en is betrokken bij de kwaliteitsgroep en de natuurgroep van TVTP voor een duurzaam en op de natuur gebaseerd toerisme.
Andrea Raemy	komt uit Tschierschen en reist al vele jaren de wereld rond, inclusief vier jaar in Afrika. Ze was betrokken bij spannende gebieden van de hotelindustrie Toerisme, evenementenontwerp, mountainbiken en is actief in ontwikkelingsprojecten. Ze wil de TVTP graag gebruiken om haar uiteenlopende interesses te uiten en haar ervaringen en kennis over te brengen om het charmante bergdorp een input te kunnen geven.
Xanne Cuppen	is een maatschappelijk werker uit Nederland, woont sinds 2015 in Tschierschen en voelt zich voelt zich daar thuis. Zij is onder meer medeverantwoordelijk voor sponsoraanvragen.
Andi Ambühl	is net zo thuis op de oceanen als in Tschierschen, waar hij enkele jaren de lagere school heeft bezocht en heeft het later herontdekt als herbergier. Door zijn werk in de ijsbaanhut, die door veel kinderen wordt bezocht, kwam hij op het idee van een creatieve week voor kinderen te organiseren.
Marco Schädler	Als Churer met lokale roots kent hij de potentie van Tschierschen. Hij komt er al sinds zijn geboorte. Hij is actief als leider van de natuurgroep en zet zich in voor de TVTP.
Daniel Jucker	is lid van de natuurgroep TVTP en leidt als tweedeverblijver de Avontuurlijke vakanties met kinderen. (Erlebniswoche). Hij heeft lange tijd in Embrach als Psychomotorisch therapeut en aan hogeschool als docent gewerkt. Hij ontwikkelde en documenteerde het financieringsconcept BEKOM (https://shop.szh.ch/de/buecher-edition-szhcsp/206-movement-communicatie-mobiliteit.html).

Overzicht van de Erlebniserien 2025

Aanbod in overzicht

	Zaterdag, 19.7.25	Zondag, 20.7.25	Maandag, 21.7.25	Dinsdag, 22.7.25
09.45 - 12.15			K C E G	N K C E G
Middag			G	G
13.45 - 16.15		E N	A C E G	A C E G
Avond	17.00 Dorftour	17.00 - 18.00 Klavierquintett Anthea	17.00 – 18.30 Contact Improvisation	17.00 – 18.30 Contact Improvisation

	Woensdag, 23.7.25	Donderdag, 24.7.25	Vrijdag, 25.7.25	Zaterdag, 26.7.25
09.45 - 12.15	Angebote für Alle nach freier Wahl	I D F H	I D F H	F L
		H	H	
13.45 - 16.15		B D F H	B D F H N	M
Abend		18.00 – 21.00 Hühner und Köpfe	17.00 – 18.30 Film- und Geschichten- event	

Prijzen

Activiteiten

CHF 25,- per kind voor elke halve dag, CHF 20,- per kind voor jongere broers en zussen

Voor de hele dag bij workshops G en H 60,- of CHF 45,-,
eten en materialen komen daar nog bij.

Volwassenen CHF 70,- voor workshop (2 halve dagen) met Adrian Soller,
CHF 25,- voor contactimprovisatie op maandag- en dinsdagavond.

Ondersteunend programma

Gratis dorpsrondleiding op zaterdag 19 juli, aanmelden niet nodig.

Concert met pianokwintet op zondag 20 juli CHF 30,-, aanmelding vereist.

Kippen en koppen/Hühner und Köpfe, op donderdag 24 juli 10,- (per persoon), inschrijven verplicht.

Transport en voeding individueel en aanvullend (keuze na inschrijving, korting voor kinderen).

Film- en verhalenreview op 25 juli gratis (drankjes en aperitief tegen betaling), aanmelden niet nodig

Kinderopvang in de speeltuin naast Aux Losanges of in de avonturenstal tijdens het concert (zondag 16.45 – 17.15 uur), workshop voor volwassenen (maandag en dinsdag 16.45 – 17.15 uur) gratis,

Vraag dit de dag ervoor aan.

10% korting op alle aanbiedingen voor leden van partnerorganisaties

Aanmelding

Registratie vindt plaats via de homepage www.erlebnisferien.org. De registratiekosten bij inschrijving van CHF 50,- per persoon dient te worden betaald.

Rekeningnummer: IBAN: CH51 0077 4000 1942 2390 0 / SWIFT BIC: GRKBCH2270A / BC-nr. 774
Trefwoord avontuurlijke vakanties 2025.

Na aanmelding ontvangt u een bevestiging per e-mail.

In het voorjaar van 2025 ontvangt u de inschrijving voor de individuele aanbiedingen een gedetailleerd inschrijfformulier. Het inschrijfgeld bedraagt CHF 50,- per persoon en wordt verrekend in de eindafrekening in mei/juni 2025.

Als u uw boeking annuleert, bent u het inschrijfgeld kwijt. Voor cursussen met te weinig of Bij te veel aanmeldingen kan er een vervanger worden geboekt.

Informatie over de organisatie en aanbiedingen van de avontuurlijke vakanties

Homepage met aanmeldformulieren: www.erlebnisferien.org

Voor vragen info@erlebnisferien.org +41 76 297 44 75 (Andrea Raemy, Karin Ulrich, Daniel Jucker)

Informatie over accommodatie en uitstapjes

Tourismusbüro Gemeindehaus Blacktauwoscht 17 CH 7064 Tschierschen +41 81 373 10 10

<https://www.tschierschen.ch/de/buchen/unterkuenfte>

<https://www.tschierschen.ch/de/region/kulinarik/uebersicht-ausflugsziele>

Schenkingen en sponsors

De lijst op de homepage wordt voortdurend bijgewerkt.

Gemeinde Tschierschen-Praden

Kevin Rechsteiner, Webdesigner van onze Homepage: <https://kevinrechsteiner.com>

Partnerorganisaties

Familien-Club Embrach: <https://familien-club.ch>



Quartierverein Winterthur-Wolfensberg: <https://qv-wolfensberg.ch>



BEKOM Bewegung – Kommunikation – Mobilität: <https://bekom.org>



Xanne Cuppen <https://vimeo.com/1040907696/a4561937ab?share=copy>



<https://vimeo.com/1040907967/b12b25173e?share=copy>

