



Homepage

Erlebnisferien mit Kindern in Tschierschen 19. - 26.Juli 2025

Abenteuer, Bewegung und Kreativität im schönsten Bergdorf Graubündens

Tschierschen

Wo Gäste geschätzt werden, in einer wunderschönen Naturlandschaft, abseits von Staus und Massentourismus.

Wo Ein- und Zweitheimische gemeinsam kreative Projekte auf die Beine stellen.

Wo Stadt und Land zusammenfinden, 20 Minuten von Chur, auf 1350 Metern ü.M.

Erlebnisferien

Für Eltern mit Kindern, die neugierig, ängstlich, mutig, zappelig, ungeschickt, flink ... sind.

Für Eltern und Kinder, die möchten, dass sie so akzeptiert werden wie sie sind und sich auf Neues einlassen möchten.

Für Familien, die gemeinsame Freizeit verbringen möchten.

Für Väter, Mütter, Gotten, Göttis, die ihren Kindern eigenaktive, bewegungsintensive Ferien gönnen.

Für Grosseltern, die ihren Enkelkindern Abenteuer ermöglichen und zwischendurch Ruhe und Zeit für sich finden wollen.

Für Alleinerziehende, die Kontakt mit anderen Elternteilen finden und ihre Kinder gemeinsam naturnah spielen lassen möchten.

Für Alle, die wissen, wie wichtig für Kinder Wahrnehmung und Bewegung ist und wie prägend positive Kindheitserlebnisse sein können.

Unterkünfte

Hotelzimmer, Ferienwohnungen und Familienzimmer in Berghütten sind vorreserviert, werden aber unabhängig für die gewünschte Aufenthaltsdauer gebucht.

Aktivitäten

Eine intensive Woche mit einzelnen, frei wählbaren Themen und Angeboten für verschiedene Altersgruppen und Zeiträume.

Events mit der ganzen Familie oder für die Erwachsenen mit paralleler Kinderbetreuung kommen als Rahmenprogramm dazu.

Der Mittwoch gibt Raum für Bewegung im Erlebnisstall, einen Ausflug auf dem Fuxli- oder dem Schmetterlingsweg, eine Talfahrt mit dem Trottinett, eine Fahrradtour nach Molinis, eine naturkundliche Führung, eine Wanderung über die Ochsenalp nach Arosa ins Bärenland, ... und Zeit, die Seele in der wunderschönen Natur baumeln zu lassen und neue Energie zu tanken.

Organisierte Angebote während der Erlebnisferien

Dorftour mit allen Erwachsenen und Kindern mit dem Team der Erlebnisferien

Sa, 19.7. 17.00 – 18.00			Alle
Inhalt	Wir besammeln uns beim Aux Losanges Nach einer kurzen Begrüssung und ein paar organisatorischen Hinweisen erkunden wir das Dorf, erfahren, wo die Workshops stattfinden, wo spannende Ecken zu finden sind und erhalten zum Schluss beim Erlebnisstall eine Stärkung.		
Ort	Aux Losanges, Enderdorf 47 Tschierschen (am Dorfrand Richtung Molinis)		

Kursangebote für Kinder

Animationsfilme mit Stop-Motion Technik

mit Simone Vogel

Gruppe C Mo u. Di GT 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15	Gruppe D Do u. Fr GT 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15	4-12 Kinder	ab 9 Jahre
Inhalt	Wir suchen Gegenstände in der Umgebung, kreieren Kulissen und Figuren für eine Story zu frei wählbaren Themen wie Waldlinge, Freundschaft oder Kriminalfälle. Mit Handys und Tablets werden mittels Stop & Go Technik Animationsfilme erstellt, die am Freitagabend zur Aufführung gelangen.		
Ort	Draussen und Altes Schulhaus		

Kreativ bewegen

mit Celia Hammersley

Gruppe E So Na 13.45 – 16.15 Mo u. Di GT 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15	Gruppe F Do - Fr GT 09.45 – 12.15 13.45 – 16.15 Sa Vo 09.45 – 12.15	4-12 Kinder	ab 7 Jahre
Inhalt	Die nähere Umgebung regt uns zum kreativen Bewegen an. Wir lernen spielerisch die Umgebung und unseren eigenen Körper kennen. Wir erleben den Ort und machen Formen und Bewegungen der Landschaft mit unserem eigenen Körper nach. Können wir uns wie eine Tanne gross und spitz zum Himmel strecken, oder wie eine Ameise schnell und direkt von A nach B krabbeln? Die gefundenen Formen und Bewegungen werden dann in einer Performance zusammengefügt.		
Ort	Draussen, im Dorf und in der Natur, bei nasser Witterung allenfalls in Innenräumen		

Holz bearbeiten und Hütten bauen

mit Jompa Engi und Andi Ambühl

Gruppe G Mo u. Di GT 9.45 – 16.15		Gruppe H Do u. Fr GT 9.45 – 16.15		4-12 Kinder	ab 9 Jahre
Inhalt	Wir können unter Leitung des Forstwarts Hütten bauen nach eigenen Ideen, Feuern und Kochen. Daneben erkunden wir die Alp und beobachten Tiere und Pflanzen. Bei nasser Witterung bearbeiten wir Holz in Jompas Werkstatt und schnitzen, sägen, bohren und feilen.				
Ort	In einer Alphütte, im Zauberwald und Weiher beim Furgglis Die Kinder bleiben zum gemeinsamen Mittagessen auf der Alp.				

Zusammen spielen, zusammen unterwegs sein

mit Tess Burla und Adrian Soller

Gruppe A Mo u. Di Na 13.45 – 16.15		Gruppe B Do u. Fr Na 13.45 – 16.15		4-12 Kinder	4 bis 8 Jahre
Inhalt	Wir erkunden das Dorf, finden in Treppen und Bänklis, in Bäumen und Büschen, Steinen und Bächen ungewohnte Spielräume. So entdecken wir gemeinsam spannende Bewegungen, Spiele und getrauen uns an Neues heran. Die Expeditionen basieren auf dem innovativen BEKOM-Konzept (www.bekom.org).				
Ort	Im Dorf, auf Geissböden oder Clüs				

Bewegungs- und Improtheater

mit Tess Burla und Adrian Soller

		Gruppe I Do u. Fr Vo 09.45 – 12.15		4-12 Kinder	6 – 8 Jahre
Inhalt	Wir entdecken die Vielfalt des Improtheaters. Im Spiel mit wenigen Requisiten entdecken sich die Kinder auf der Bühne. Wie entsteht im Zusammenspiel mit Anderen eine Geschichte? Wir lernen das gemeinsame Spielen, aktive Zuhören und haben Spass, auch wenn etwas nicht so gelingt, wie wir es uns vorgestellt haben.				
Ort	Im Alten Schulhaus				

Hirtenleben

mit Flavia Brüesch und Fabienne Fuhrmann

Gruppe K Mo u. Di Vo 08.45-12-15		4-15 Kinder	ab 7 Jahre
Inhalt	Am Montag schneiden wir einen Stecken, lernen die Regeln des Schnitzens mit einem Sackmesser und gestalten einen Hirtenstab. Es besteht die Möglichkeit, etwas aus Wolle zu filzen oder eine Tiermedizin aus Heilkräutern herzustellen. Am zweiten Tag hören wir eine Alpsage und machen mit den Schafen eine Wanderung.		
Ort	Draussen, in Tschierschen und Praden		

Volkstanz

mit Lorena Fischer-Michael

Gruppe L Sa Vo (26.7.) 08.45 – 12.15	Gruppe M Sa Na 13.45 – 16.15	4-12 Kinder	Gruppe L 4-8 J. Gruppe M 9-12 J.
Inhalt	Mitglieder der Trachtengruppe Peist üben traditionelle Tänze aus der Region zur Volksmusik. Anschliessend gibt es eine kleine Vorführung für die Erwachsenen der teilnehmenden Kinder am Sa, 26.7. um 16.15		
Ort	Altes Schulhaus		

Angebote für Erwachsene

Contact Improvisation (Tanz)

mit Tess Burla und Adrian Soller

Für alle die sich gerne bewegen Mo u. Di 17.00 – 18.30		4-12 Personen	Erwachsene
Inhalt	An zwei Abenden lernen wir Prinzipien und Techniken des «Contact Improvisation» Tanz kennen und wenden sie an. CI ist eine Tanzform aus den 70er Jahren mit Ursprung in Amerika. Sie hat keine klaren Formen, Schritte oder Choreographie, bedient sich jedoch klaren Bewegungsprinzipien, wie Schwerkraft und Gewicht, Druck und Gegendruck. Die Tanzform ist im Wesentlichen ein Partnertanz, mit wechselnden Partnern. Körperkontakt und Körperwahrnehmung sind zentral.		
Ort	Altes Schulhaus oder Aux Losanges		

Gruppe N				Jugendliche und Erwachsene
So Na	13.15 – 16.15			
Di Vo	09.45 – 12.15			
Fr Na	indiv. Coaching			
Inhalt	Ob auf dem Dorfplatz, auf dem Fühlweg oder in der Beiz: Wir sprechen in Tschierschen im Rahmen eines vierteiligen Schreibkurses mit Passantinnen und Passanten, schreiben ihre Geschichten auf – und lesen sie vor. Es sind die kleinen Geschichten aus dem Leben, aber es sind auch die Geschichten, die dem Alltag seinen Wert geben (siehe www.geschichtenzentrale.ch) Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.			
Ort	Besammlung Aux Losanges, dann nach Vereinbarung mit Teilnehmenden			

Rahmenprogramm

Anthea Klavierquintett

mit Karin Keiser-Mazenauer, Esther Jucker, Antonia Ruesch, Sibylle Bremi und Elena Lüthi

Klassisches Konzert	Werke von Schumann und Piazzolla	30 Personen	Jugendliche und Erwachsene
So	17.00 – 18.00		
Inhalt	Das stündige Konzert vermag uns im Architekturjuwel Aux Losanges in mitreissende Stimmungen zu versetzen. Das Klavierquintett in Es-Dur op 44 komponierte Robert Schumann 1842 in einem Schaffensrausch innerhalb weniger Tage, um es rechtzeitig für den Geburtstag seiner Frau und Pianistin Clara fertig bereit zu haben. Las cuatro estaciones portenas aus den 1960er Jahren des argentinischen Komponisten Astor Piazzolla vereinigen Bezüge zu Vivaldis Jahreszeiten mit jazzigen Rhythmen und klassischer Virtuosität. Die fünf Musikerinnen treten in der Besetzung Klavier, zwei Violinen, Viola und Violoncello auf.		
	<i>Offen auch für Externe</i>		
Ort	Aux Losanges, Enderdorf		

Hühner und Köpfe auf Furgglis: Zwischen Welten

Co-Veranstaltung mit Pro Tschierdschen-Praden Do-Abend		18.00 bis 21.00	Programm für Kinder während Podiumsgespräch, anschliessendes Essen	Alle
Inhalt	Nach der Sonderfahrt mit dem Postauto aus den 40er Jahren machen sich die Kinder mit dem Erlebnisferien-Maskottchen Tschierp auf Entdeckungsreise. Der Zweitheimische Thomas Balmer bereitet eine unterhaltsame Hühner-Schnitzeljagd vor.			
	Parallel dazu gibt es im Bergrestaurant Furgglis ein Gespräch mit Janine Gisler, Sozialbegleiterin und Dorfkennerin, Andi Ambühl, Skipper und Wirt, Adrian Soller, Journalist und Theatermacher, und Daniel Jucker, Zweitheimischer und Leiter der Erlebnisferien Tschierdschen. Im Podiumsgespräch gibt es verblüffende Antworten zu spannenden Fragen: Welche Motivation führt Menschen nach Tschierdschen? Welche Lebensgeschichten entwickeln sich im Spannungsfeld verschiedener Welten? Wie ist es möglich, in München mit Drogensüchtigen zu arbeiten und in Tschierdschen zu wohnen? Wie gelingt es, auf Meereshöhe zu skippern und auf 2000 Metern zu wirten? Wie gelingt der Spagat zwischen Journalismus und Theaterpädagogik?			
Zeit und Ort	18.00 Start beim Aux Losanges, Fahrt zum Furgglis, Hühner-Schnitzeljagd und Podiumsgespräch, Essen im Bergrestaurant. 20.30 Spaziergang ins Dorf (Transport kann organisiert werden).			

Film- und Geschichtenevent

Freitag, 25.Juli		17.00 – 18.30	Alle
Inhalt	Die in der Erlebniswoche entstandenen Filme, Geschichten, Theaterszenen, Bewegungen etc. werden in lockerem Anlass in der Alpina Lodge präsentiert, Getränke, Apéro nach Wunsch		

Team für Aktivitäten

Tess Burla	ist Psychomotoriktherapeutin, Tanzpädagogin und Mummenschanz Darstellerin und studiert zur Zeit Theaterpädagogik. Seit 2019 ist sie in Embrach im Frühförderungsprojekt BEKOM als Psychomotorik-therapeutin und Betreuerin/Leiterin tätig. Gerne bringt sie Menschen zum Tanzen und Bewegen (http://tessburla.ch).
Adrian Soller	hat eine Ausbildung als Theaterclown gemacht, befasst sich mit Dramaturgie und macht derzeit eine Ausbildung als Theaterpädagoge. Er hat einen Master of arts in journalism, schreibt Kurzgeschichten, Reportagen und Portraits, war Chefredaktor eines Kulturmagazins und betreibt zusammen mit anderen Autorinnen und Autoren einen Kleinverlag (https://www.burla-soller.ch , https://www.hamburgmediaschool.com/koepfe/soller-adrian).
Celia Hammersley	ist Tänzerin und Psychomotoriktherapeutin. Nach ihrem Studium in der Schweiz studierte sie in England 'Dance Performance and Teaching' und arbeitet dort als Tanzlehrerin und Kulturschaffende. Sie arbeitet viel im 'Community Dance' Bereich (vor allem mit Laien) und befasst sich mit Inklusion (https://www.instagram.com/ellec_dance/).
Simone Vogel	ist dipl. Medienkünstlerin, freischaffende Fotografin und Psychomotoriktherapeutin. Sie hat unter anderem Fotos des Aux Losanges gestaltet und für das BEKOM-Konzept gefilmt (https://379.ch).
Fabienne Fuhrmann	bewohnt seit 2021 das Kräuterhaus in Praden und engagiert sich als Landwirtin zunehmend für die Kräuterproduktion und -verarbeitung. Beruflich arbeitet sie als Schulische Heilpädagogin und Klettertrainerin. Sie ist gerne mit ihren Pferden auf Trekkingtouren (https://www.kraeuterhaus-praden.ch).
Flavia Brüesch	führt auf dem Bio Hof Hilarien am Stadtrand von Chur eine Spielgruppe und bietet dort auch Schulkindern die Möglichkeit Einblick in einen vielseitigen und artenreichen Landwirtschafts-Betrieb zu erhalten. Mit ihren Schafen läuft sie seit Jahren auf die Alp ins Avers und wieder zurück. (https://www.hofsuche.schub.ch/de/farm/bio-hof-hilarien-chur-12841/schule).
Jompa Engi	lebt im schönsten Bergdorf Graubündens, saisonal auch auf einem Maiensäss beim Furgglis. Er bewirtschaftet 6 ha Land und erfüllt verschiedenste Arbeiten im Wald, heute mit grossen Maschinen, früher auch mit Pferden. Die Kommunikation ist bei seiner Arbeit zentral. Darauf versteht sich Jompa, bei Menschen wie bei Tieren.
Lorena Fischer-Michael	ist 26 Jahre jung und berufstätig als Fachfrau Betreuung Kind. Seit Ihrer Kindheit ist sie in der Trachtengruppe Peist und freut sich, das Gelernte weitergeben zu dürfen.

Assistierende	kommen laufend und je nach Workshopgrösse zur Unterstützung dazu.
Anthea Klavier-quinett	ist aus dem Lehrerinnen-Team der Musikschule Prova in Winterthur entstanden. Elena Lüthi (Klavier), Karin Keiser-Mazenauer (Violine), Esther Jucker-Keller (Violine), Antonia Ruesch (Viola) und Sybille Bremi (Violoncello) spielen im Aux Losanges Werke von Robert Schumann und Astor Piazzolla.

Verantwortliche Tourismusverein Tschierschen-Praden TVTP

Person	
Karin Ulrich	ist in Tschierschen aufgewachsen. Nach einigen Jahren in Zürich und dann saisonal auch in Griechenland ist sie wieder ins Bergdorf zurückgekehrt und weiss Natur und Gemeinschaft heute noch mehr zu schätzen. Sie engagiert sich im TVTP und behält da die Kosten im Überblick.
Janine Gisler	ist Sozialbegleiterin, hat das Flair mit verschiedenen Menschen umgehen zu können und engagiert sich in der Qualitätsgruppe und der Naturgruppe des TVTP für einen sanften und naturbezogenen Tourismus.
Andrea Raemy	ist aus Tschierschen und seit vielen Jahren in der Welt unterwegs, darunter vier Jahre in Afrika. Sie war in spannenden Bereichen der Hotellerie, des Tourismus, bei der Eventgestaltung, im Mountainbikesport und Entwicklungsprojekten tätig. Sie möchte über den TVTP ihre vielfältigen Erlebnisse und Kenntnisse einbringen, um das charmante Bergdorf weiter voranzubringen.
Xanne Cuppen	ist Sozialarbeiterin aus Holland, wohnt seit 2015 in Tschierschen und fühlt sich dort heimisch. Sie ist u.a. mitverantwortlich für Sponsoringanfragen.
Andi Ambühl	ist auf den Weltmeeren ebenso zuhause wie in Tschierschen, wo er einige Zeit die Primarschule besuchte und das er später als Wirt wiederentdeckte. Durch seine Tätigkeit im Eisbahnhüttli, das von vielen Kindern besucht wurde, kam er auf die Idee einer Kreativwoche für Kinder.
Marco Schädler	kennt als Churer mit einheimischen Wurzeln das Potential von Tschierschen seit Geburt weg. Als Leiter der Gruppe Natur engagiert er sich für den TVTP.
Daniel Jucker	ist Mitglied der Naturgruppe des TVTP und leitet als Zweitheimischer die Erlebnisferien mit Kindern. Er hat lange in Embrach als Psychomotoriktherapeut und an der Hochschule für Heilpädagogik Zürich als Dozent gearbeitet. Er entwickelte und dokumentierte das Förderkonzept BEKOM (https://shop.szh.ch/de/buecher-edition-szhcps/206-bewegung-kommunikation-mobilitaet.html).

Überblick über Erlebniserien 2025

Angebot in der Übersicht

	Samstag, 19.7.25	Sonntag, 20.7.25	Montag, 21.7.25	Dienstag, 22.7.25
09.45 - 12.15			K C E G	N K C E G
Mittag			G	G
13.45 - 16.15		E N	A C E G	A C E G
Abend	17.00 Dorftour	17.00 - 18.00 Klavierquintett Anthea	17.00 – 18.30 Contact Improvisation	17.00 – 18.30 Contact Improvisation

	Mittwoch, 23.7.25	Donnerstag, 24.7.25	Freitag, 25.7.25	Samstag, 26.7.25
09.45 - 12.15	Angebote für Alle nach freier Wahl	I D F H	I D F H	F L
		H	H	
13.45 - 16.15		B D F H	B D F H N	M
Abend		18.00 – 21.00 Hühner und Köpfe	17.00 – 18.30 Film- und Geschichten- event	

Kosten

Aktivitäten

Pro Kind für jeden Halbtage CHF 25.-, für jüngere Geschwister je CHF 20.-

Für den Ganztage beim Workshop G und H 60.-bzw. CHF 45.-,
Verpflegung und Material zusätzlich.

Erwachsene CHF 70.- für Workshop (2 Halbtage) mit Adrian Soller,
CHF 25.- für Contact Improvisation am Montag- und Dienstagabend.

Rahmenprogramm

Dorftour am Samstag, 19.Juli **gratis**, keine Anmeldung nötig.

Konzert mit Klavierquintett am Sonntag, 20.Juli CHF **30.-**, Anmeldung obligatorisch.

Hühner und Köpfe am Donnerstag, 24.Juli **10.-** (für jede Person), Anmeldung obligatorisch.
Transport und Essen indiv. und zusätzlich (Auswahl nach Anmeldung, Ermässigung für Kinder).

Film- und Geschichtenrevue am 25.Juli **gratis** (Getränke und Apéro indiv. bezahlt), keine
Anmeldung nötig.

Kinderbetreuung auf dem Spielplatz neben Aux Losanges oder im Erlebnisstall während Konzert
(Sonntag 16.45 – 17.15), Erwachsenenworkshop (Montag- und Dienstag 16.45 – 17.15) **gratis**,
bitte bis am Vortage anfragen.

10% Ermässigung auf alle Angebote für Mitglieder von Partnerorganisationen

20% ChurerCard

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage www.erlebnisferien.org.

Die Anmeldegebühren von CHF 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu bezahlen.

Kontonummer: IBAN: CH51 0077 4000 1942 2390 0 / SWIFT-BIC: GRKBCH2270A / BC-Nr. 774
Stichwort Erlebnisferien 2025.

Oder über Twint:



Erlebnisferien



Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per Mail.

Die Anmeldegebühr verfällt, falls Sie nicht am Angebot teilnehmen. Sollte ein
Angebot nicht durchgeführt werden, erstatten wir den bereits bezahlten Betrag
zurück.

Information zur Organisation und Angeboten der Erlebnisferien

Homepage mit Anmeldeformularen: www.erlebnisferien.org

Für Fragen: info@erlebnisferien.org +41 76 297 44 75 (Andrea Raemy, Karin Ulrich, Daniel
Jucker)

Information Unterkünfte und Ausflüge

Tourismusbüro
Gemeindehaus
Blacktawuoscht 17
CH 7064 Tschierschen

+41 81 373 10 10

<https://www.tschierschen.ch/de/buchen/unterkuenfte>

<https://www.tschierschen.ch/de/region/kulinarik/uebersicht-ausflugsziele>

Gönner und Sponsoren Die Liste wird laufend auf der Homepage ergänzt.

Gemeinde Tschierschen-Praden
Tourismusverein Tschierschen-Praden
Kevin Rechsteiner, Webdesigner unserer Homepage: <https://kevinrechsteiner.com>

Partnerorganisationen

Familien-Club Embrach: <https://familien-club.ch>



Quartierverein Winterthur-Wolfensberg: <https://qv-wolfensberg.ch>



BEKOM Bewegung – Kommunikation – Mobilität: <https://bekom.org>





ERLEBNISFERIEN MIT KINDERN TSCHIERTSCHEN



Natur, Abenteuer & Spass FÜR DIE GANZE FAMILIE

19. - 26. Juli 2025

Erlebt Aktivitäten und kreative Workshops in der Natur
rund um das schöne Bergdorf Tschierschen!

- Film-Workshop
- Kreativ Bewegen
- Hüttenbauen
- Bewegungs-Theater
- Hirtenleben
- Volkstanz

Weitere spannende Workshops und ein Rahmenprogramm
erwarten euch. Jetzt gleich anmelden und dabei sein!



Tschierschen

www.erlebnisferien.org



SCAN MICH